

MORINGA

Nombre (s) común (es): Moringa, ben, (ES), marango, paraíso, paraíso blanco (Centroamérica), Ángela, jazmín francés (Col., P.R.), Palo de Abeja (R.D.), Palo Jeringa (Cuba), Perlas (Guatemala), Jacinto (México), Reseda (España).

Nombre científicos: Moringa oleífera

Familia: Moringaceae

Publication: Fue descrita por Jean-Baptiste Lamarck y publicado en Encyclopédie Méthodique, Botanique 1(2): 398. 1785.

Descripción: Es un árbol caducifolio, de crecimiento rápido, con raíces tuberosas y gruesas, hoja verde claro, de floración abundante, con frutos en cápsulas alargadas y colgantes y que contienen semillas oscuras. Se asocia a zonas tropicales y subtropicales, bastante resistente a la sequía, con una temperatura de crecimiento ideal de 25-35°C, aunque puede tolerar hasta los 48°C. Con su fruto en forma de vainas, en estado verde se pueden cocer y tienen gusto parecido a las judías. Se identifica por el fruto en forma de vaina larga y leñosa, que al madurar se abre en tres valvas, y contiene las semillas trivalvas con alas longitudinales. Sus hojas pinnadas están divididas en folíolos dispuestos sobre un raquis. Las flores son zigomórficas con cinco pétalos, cinco sépalos, cinco estambres funcionales y varios estaminodios; tienen pedicelos e inflorescencias axilares. La planta posee tallos erectos y raíces tuberosas.

Distribución geográfica: Cultivo importante en India, Etiopía, Filipinas y Sudán, y se está cultivando en África oriental, occidental y austral, Asia tropical, América Latina, el Caribe, Florida y las islas del Pacífico.

Etimología: Moringa: nombre genérico que deriva del malayo Muringa (മുറിങ്ങ), oleífera: epíteto, 'que produce aceite'.

Usos y beneficios restaurativos: Se cree que la moringa tiene muchos beneficios y sus usos van desde la salud y la belleza hasta ayudar a prevenir y curar enfermedades. Los beneficios de la moringa incluyen, tratar edemas, proteger el hígado, prevenir y tratar el cáncer, molestias estomacales, luchar contra enfermedades bacterianas, proteger el sistema cardiovascular, tratar diabetes, cicatrizar heridas y mucho más. Muy resistente a tierras áridas y suelos poco fértiles.

Categoría en El Salvador: Sin categoría.

Bibliografía: Velázquez-Zavala1, M. (s.f.). Moringa (Moringa oleifera Lam.): potential. En M. Velázquez-Zavala, *Moringa (Moringa oleifera Lam.): potential*. Disponible en: <https://www.scielo.org.mx/pdf/rcsh/v22n2/2007-4034-rcsh-22-02-00095.pdf>





Fuste



Hojas



Fruto



Flor