

COCO

Nombre (s) común (es): Coco, cocotero (ES, GU, HO, NI, CR, PA).

Nombre científico: Cocos nucifera

Familia: Arecaceae

Publication: Cocos nucifera fue descrita por Carlos Linneo y publicado en 1753.

Descripción: Las hojas de esta planta son de gran tamaño (de hasta 5 metros de largo) y su fruto, el coco, tiene un gran tamaño. El cocotero es una sola especie con múltiples variedades, diferenciadas básicamente por el color del fruto (amarillo o verde). Las plantas sólo presentan diferencias en el tallo. El rasgo común y característico de todas ellas es el sabor de fruto, cuyas características son que es agradable, dulce, carnoso y jugoso. Su importancia económica ha hecho que se empiece a cultivar en las playas tropicales, su lugar idóneo.

Las flores del cocotero son poligamomonoecias, con las flores masculinas y femeninas en la misma inflorescencia. El florecimiento ocurre continuamente, con las flores femeninas produciendo las semillas.

Distribución geográfica: El origen de esta planta es muy incierto, discutiéndose si es originaria de las costas tropicales asiáticas o de las americanas. Sea cual sea su origen, hoy se encuentra distribuido por las costas intertropicales de todo el mundo, y es probable que su extensión se haya debido a la gran resistencia de su semilla, adaptada a ser diseminada a gran distancia por las corrientes marinas. No es inusual encontrar cocos que han llegado así a costas muy alejadas de sus poblaciones y que conservan aún su capacidad de germinar si se les proporcionan las condiciones adecuadas.

Etimología: Cocos, al parecer proviene del portugués coco = máscara. Nucífera, del latín nucifer-a-um = que emite nueces.

Usos y beneficios restaurativos: El cocotero se encuentra entre plantas útiles más antiguas y es explotado de múltiples maneras. Su pulpa seca se llama copra y contiene un 60-70% de lípidos; de la copra se obtiene aceite, utilizado en la elaboración de margarina y jabón. La madera del cocotero se utiliza para la construcción su fruto es el principal, se da muy bien en asocio con otros cultivos. Son de sol constante.

Categoría en El Salvador: sin categoría.

Bibliografías: EIA, U. (2014). *Ctálogo virtual de flora del valle de Alburra*. Obtenido de *Ctálogo virtual de flora del valle de Alburra*: <https://catalogofloravalleaburra.eia.edu.co/species/174>





Fuste



Hojas



Árbol



Fruto